



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

# Меню

От 18 декабря 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Рис отварной	150	16-26	3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г
2	Гуляш	90	35-12	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие (мандарин)	100	21-89	1,1	0,3	10,5	49	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>79-00</b>	<b>25,05</b>	<b>19,38</b>	<b>83,48</b>	<b>606,31</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	19-52	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп картофельный с рыбой(минтай)	200	15-98	8,38	2,6	14,6	115,38	54-20с
3	Жаркое по-домашнему	200	37-07	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Хлеб ржаной	30	1-05	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-72	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>79-00</b>	<b>39,78</b>	<b>9,8</b>	<b>80,7</b>	<b>573,58</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,83</b>	<b>29,18</b>	<b>164,18</b>	<b>1179,89</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*Л.Н. Мохова*  
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

# Меню

От 18 декабря 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Рис отварной	150	16-26	3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г
2	Гуляш	90	35-12	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие (мандарин)	100	21-89	1,1	0,3	10,5	49	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>79-00</b>	<b>25,05</b>	<b>19,38</b>	<b>83,48</b>	<b>606,31</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (помидор)	100	19-52	0,75	0,1	2,45	13,65	54-3з
2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	15-98	8,58	2,7	14,9	118,2	54-20с
3	Жаркое по-домашнему из курицы	250	37-07	25,4	6,4	18,04	231,3	54-28м
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Хлеб ржаной	30	1-05	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-72	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>79-00</b>	<b>40,63</b>	<b>10,1</b>	<b>81,59</b>	<b>582,85</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>65,68</b>	<b>29,48</b>	<b>165,07</b>	<b>1189,16</b>	

Зав.производством

*Н.В. Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*М.А. Котенева*

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ