

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

 Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 19 марта 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	25,24
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	3,98
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,53
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,58
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	18,05	24,55	82	613,4		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	7,51
2	Борщ с капустой и картофелем	200	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с	18,80
3	Ежик мясной, соус красный основной	90	13,4	10,02	11,97	191,7	299К/сж, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,7	36	233,7	54-4г	18,30
5	Чай с сахаром	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,69
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,11
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	33,1	25,28	109,69	801,06		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1365	51,15	49,83	191,69	1414,46		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 19 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	25,24
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	3,98
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,53
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,58
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	18,05	24,55	82	613,4		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Борщ с капустой и картофелем	250	5,87	15,2	12,55	137,95	54-2с	18,80
3	Ежик мясной, соус красный основной	100	14,89	11,14	13,3	213	№299К/сжж, 54-3соус	37,67
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	288,44	54-4г	18,30
5	Чай с сахаром	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,69
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	1,11
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	37,95	39,3	123,71	935,09		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1495	56	63,85	205,71	1548,49		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.