



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 19 мая 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Котлета рыбная	90	31-50	11,4	4,5	10,5	103,5	241/2008
2	Картофельное пюре	150	16-48	3,2	5,1	20	134,8	335/2008
3	Фрукты свежие (яблоко)	140	20-28	0,5	0,5	21	96	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Батон йодированный	30	1-20	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	610	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп из овощей	250	9-47	7,6	7,1	14,5	147,1	92/2008
2	Котлета из мяса кур	90	32-60	16	22,3	8,1	290,8	271/2008
3	Рис отварной	150	14-85	3,6	6	41,5	209	325/2008
4	Овощи свежие(огурец)	60	7-36	0,4	0,1	11,3	111,7	
5	Напиток «Витошка» с витаминами	200	9-60	0	0	19,4	75	
6	Хлеб ржаной	50	1-12	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	800	75-00					

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ


Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.

Меню

Пятница

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Котлета рыбная	90	31-50	11,4	4,5	10,5	103,5	241/2008
2	Картофельное пюре	150	16-48	3,2	5,1	20	134,8	335/2008
3	Фрукты свежие (мандарины)	140	20-28	0,5	0,5	21	96	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Батон йодированный	30	1-20	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	610	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп из овощей	250	9-47	7,6	7,1	14,5	147,1	92/2008
2	Котлета из мяса кур	90	32-60	16	22,3	8,1	290,8	271/2008
3	Рис отварной	150	14-85	3,6	6	41,5	209	325/2008
4	Овощи свежие(огурец)	60	7-36	0,4	0,1	11,3	111,7	
5	Напиток «Витошка» с витаминами	200	9-60	0	0	19,4	75	
6	Хлеб ржаной	50	1-12	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	800	75-00					

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ



Коровкина Н.В.

Котенева М.А.





Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 19 мая 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп из овощей со сметаной	200/10	10-94	7,6	7,1	14,5	147,1	92/2008
2	Котлета из мяса кур	80	32-60	16	22,3	8,1	290,8	271/2008
3	Рис отварной	150	14-85	3,6	6	41,5	209	325/2008
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Хлеб ржаной	50	1-07	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	690	65-00					

Зав.производством




Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ