



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.
Архиповский М.В.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 19 июня 2024 г.

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12-67 | 8,3 | 6,3 | 36 | 233,7 | 54-4г |
| 2 | Гуляш | 90 | 37-14 | 16,2 | 12,83 | 4,08 | 194,91 | 277/2012 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2г |
| 4 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 1-50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| 4 | Фрукты свежие | 100 | 22-07 | 2,3 | 0 | 33,6 | 143,4 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 590 | 75-00 | 30,75 | 20,58 | 105,88 | 729,84 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке | 60 | 14-10 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 54-3з |
| 2 | Суп гороховый | 200 | 10-98 | 6,68 | 4,6 | 16,28 | 133,1 | 54-8с |
| 3 | Жаркое по-домашнему | 200 | 40-11 | 24,8 | 6,2 | 17,6 | 225,7 | 54-28м |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6-90 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1хн |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1-20 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 6 | Ватрушка с творогом | 75 | 18-00 | 8,4 | 4,9 | 29,7 | 163 | 695/1996 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-71 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 825 | 93-00 | 46,68 | 16,7 | 125,8 | 807,4 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 168-00 | 77,43 | 37,28 | 268,96 | 1537,24 | |

Зав. производством
Начальник лагеря

Коровкина Н.В.
Мавринов С.А.

Коровкина Н.В.

Мавринов С.А.