


Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.

# Меню

От 20 января 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Омлет натуральный	200	38-64	13,12	18,6	3,41	233	54-1о
2	Масло сливочное	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
3	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	10-48	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	18-36	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	0-74	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	75-00	21,27	32,15	56,9	562,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	100	7-39	1,06	6,5	6,1	86,9	54-8з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-03	5,28	2,84	18,9	122,5	54-7с
3	Печень по-строгановски	100	34-70	16,2	15,24	6,4	228,93	54-18м
4	Рис отварной	180	14-84	3,7	4,9	37,2	207,5	54-5г
5	Какао с витаминами Витошка	200	5-74	1,6	0,9	0,1	0,5	пром
6	Хлеб ржаной	30	0-52	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	0-78	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	75-00	33,44	31,228	108,2	838,1	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,71	63,43	165,1	1400,8	

Зав.производством

Ответственный за питание

В МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.