

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


 Архиповский М.В.

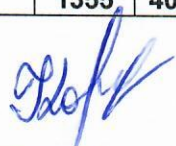
Меню

От 20 марта 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Блины с джемом	170	11,8	10,6	72,9	434	267/2011	34,53
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	26,59
3	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,96
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	565	15,2	18,6	106,5	649,6		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	8,94
2	Суп овощной	200	1,42	3,72	8,08	71,2	54-17с	13,15
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	90	13,46	4,58	7,88	126,46	54-14р, 54-3соус	40,74
4	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	21,6	139,4	54-11г	21,81
5	Чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,24
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	0,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	25,58	20,4	96,06	660,26		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1355	40,78	39	202,56	1309,86		174,00

Зав.производством 

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание 

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.

Меню

От 20 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	Цена
1	Блины с джемом	200	13,88	12,47	85,76	510,58	267/2011	34,53
2	Йогурт фруктовый	95	2,3	2,5	15,8	95	пром	26,59
3	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,96
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	17,28	20,47	119,36	726,18		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	100	2,66	10,16	10,33	142,83	54-7з	8,94
2	Суп овощной	250	1,77	4,65	10,1	89	54-17с	13,15
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	100	14,95	5,09	8,75	140,51	54-14р, 54-3соус	40,74
4	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	21,81
5	Чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,24
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	0,20
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	29,12	26,94	105,24	777,12		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1515	46,4	47,41	224,6	1503,3		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.