



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 20 апреля 2023 г.

возрастная группа от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------|------------|--------------|-------|------|----------|------|------------------|
| 1 | Биточек из говядины | 90 | 39-30 | 9,1 | 9,4 | 10,1 | 257 | 416/1994 |
| 2 | Макароны отварные | 150 | 9-48 | 5,4 | 4,2 | 29,6 | 204 | 331/2008 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 21-36 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 47 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 | 3-36 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 430/2008 |
| 5 | Батон йодированный | 30 | 1-50 | 2,22 | 0,88 | 15,42 | 75 | |
| | ИТОГО: | 620 | 75-00 | | | | | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-----------------------------|------------|--------------|-------|------|----------|--------|------------------|
| 1 | Суп вермишелевый с гречками | 250 | 8-60 | 7,48 | 3,82 | 26,85 | 107,63 | 147/1994 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 170/30 | 54-40 | 18,7 | 32,3 | 34,1 | 393 | 394/1994 |
| 3 | Овощи свежие (помидоры) | 60 | 4-96 | 0,4 | 0,1 | 11,3 | 96 | |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5-54 | 0,3 | 0 | 14,3 | 58,4 | 431/2008 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 1-50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | |
| | ИТОГО: | 760 | 75-00 | | | | | |

Зав.производством
Ответственный за питание
в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

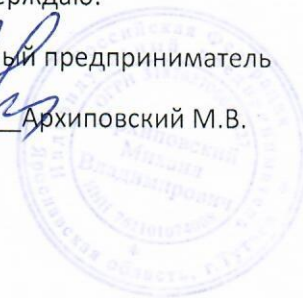
Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н. Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В. Архиповский М.В.



Меню

Четверг

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептов |
|---|-----------------------|--------|-------|-------|------|----------|------|------------------|
| 1 | Биточек из говядины | 90 | 39-30 | 9,1 | 9,4 | 10,1 | 257 | 416/1994 |
| 2 | Макароны отварные | 150 | 9-48 | 5,4 | 4,2 | 29,6 | 204 | 331/2008 |
| 3 | Фрукты свежие (груша) | 150 | 21-36 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 47 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 | 3-36 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 430/2008 |
| 5 | Батон йодированный | 30 | 1-50 | 2,22 | 0,88 | 15,42 | 75 | |
| | ИТОГО: | 620 | 75-00 | | | | | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептов |
|---|-----------------------------|----------|-------|-------|------|----------|--------|------------------|
| 1 | Суп вермишелевый с гречками | 250 | 8-60 | 7,48 | 3,82 | 26,85 | 107,63 | 147/1994 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 170/30 | 54-40 | 18,7 | 32,3 | 34,1 | 393 | 394/1994 |
| 3 | Овощи свежие (помидоры) | 60 | 4-96 | 0,4 | 0,1 | 11,3 | 96 | |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5-54 | 0,3 | 0 | 14,3 | 58,4 | 431/2008 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 1-50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | |
| | ИТОГО: | 760 | 75-00 | | | | | |

Зав.производством

Корвкина Н.В.

Корвкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.
Архиповский М.В.

Меню

г.п.д.

От 20 апреля 2023 г.

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-----------------------------|------------|--------------|-------|------|----------|--------|------------------|
| 1 | Суп вермишелевый с гречками | 250 | 8-60 | 7,48 | 3,82 | 26,85 | 107,63 | 147/1994 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 150/30 | 50-94 | 18,7 | 32,3 | 34,1 | 393 | 394/1994 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 3-36 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 430/2008 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 2-10 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | |
| | ИТОГО: | 680 | 65-00 | | | | | |

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Н.В. Коровкина
Коровкина Н.В.

М.А. Котенева
Котенева М.А.