

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

ОМОУ Образовательный комплекс «Открытие»

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

## Меню

От 20 мая 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	18,30
2	Ежик мясной, соус красный основной	90	13,4	10,02	11,97	191,7	№299К/сж(Кучма), 54-3 соус	37,67
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	6,90
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,99
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,14
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>26,75</b>	<b>23,27</b>	<b>103,47</b>	<b>730,1</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	54-28з	6,99
2	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	132,1	54-8с	12,81
3	Жаркое по-домашнему	200	24,8	6,2	19,8	225,7	54-28м	61,12
4	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,22
6	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,94
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>38,28</b>	<b>11,7</b>	<b>93,58</b>	<b>620,5</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1340</b>	<b>65,03</b>	<b>34,97</b>	<b>197,05</b>	<b>1350,6</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

*М*

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»



*Мохова Л.Н.*  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

## Меню

От 20 мая 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	18,30
2	Ежик мясной, соус красный основной	90	13,4	10,02	11,97	191,7	№299К/ссж(Кучма), 54-3соус	37,67
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	6,90
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,99
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,14
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>26,75</b>	<b>23,27</b>	<b>103,47</b>	<b>730,1</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,16	8,66	42	54-28з	6,99
2	Суп гороховый	250	8,32	5,75	20,35	166,37	54-8с	12,81
3	Жаркое по-домашнему	250	31	7,75	22	282,12	54-28м	61,12
4	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,22
6	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,94
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>46,72</b>	<b>14,46</b>	<b>103,31</b>	<b>727,99</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1480</b>	<b>73,47</b>	<b>37,73</b>	<b>206,78</b>	<b>1458,09</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

*М*

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.