



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
Мохова Л.Н.



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.

## Меню

для Оздоровительного лагеря

От 20 июня 2024 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	37-56	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	28,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	19-70	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-92	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>600</b>	<b>75-00</b>	<b>27,53</b>	<b>22,89</b>	<b>81,52</b>	<b>639,48</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	10-80	4,62	5,6	5,72	92,2	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Выпечное изделие	75	18-00	7,65	9,4	27,15	224,85	687/1996
7	Хлеб ржаной	30	1-87	2	0,4	10	51,2	пром
8	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>875</b>	<b>93-00</b>	<b>34,97</b>	<b>27,9</b>	<b>109,57</b>	<b>834,05</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>168-00</b>	<b>62,6</b>	<b>50,79</b>	<b>241,88</b>	<b>1473,53</b>	

Зав.производством  
Начальник лагеря

Коровкина Н.В.