

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Фоминский» МОУ
«Образовательный комплекс» «Открытие»



Мохова Л.Н

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 20 декабря 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша жидкая молочная кукурузная	200	25-11	5,8	5,8	33	207,9	54-1к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	13-23	7	8,8	0	107,5	54-1з
3	Масло сливочное	10	12-80	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие(банан)	100	27-45	2,3	0,5	33,6	143,4	пром
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-49	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	83-00	15,65	19,35	98,9	628,9	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	100	8-94	2,6	6,5	6,6	91,4	54-7з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	20-82	4,8	5,08	10,3	113,1	54-2с
3	Плов с курицей	250	41-76	27,9	8,3	34,03	322,4	54-12м
4	Кофейный напиток с молоком	200	8-20	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн
5	Хлеб ржаной	30	1-28	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	2-00	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	890	83-00	44,7	23,68	101,73	804,7	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,35	43,03	200,63	1433,6	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.