



Согласовано:  
 Директор МОУ Фоминская СШ  
Можова Л.Н.

Утверждаю:  
 Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.



# Меню

От 21 февраля 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

|   | Завтрак                            | Выход      | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|
| 1 | Макароны отварные                  | 150        | 11-62        | 5,4          | 4,9          | 32,8         | 196,8         | 54-1г            |
| 2 | Биточек из курицы                  | 90         | 32-78        | 14,4         | 3,2          | 10,1         | 126,4         | 54-23м           |
| 3 | Масло сливочное                    | 8          | 11-10        | 0,1          | 7,2          | 0,1          | 66,1          | 53-19з           |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном            | 200        | 3-66         | 0,3          | 0            | 6,7          | 27,9          | 54-3гн           |
| 5 | Фрукты свежие                      | 100        | 21-77        | 0,5          | 0,5          | 21           | 51            | 338/2011         |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50         | 2-07         | 3,75         | 1,45         | 25,7         | 131           | пром             |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>        | <b>598</b> | <b>83-00</b> | <b>27,33</b> | <b>17,89</b> | <b>98,42</b> | <b>624,48</b> |                  |

|   | Обед                                | Выход      | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           | Сборник рецептур |
|---|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| 1 | Кукуруза сахарная                   | 60         | 9-16         | 1,2          | 0,2          | 6,1           | 31,3           | 54-21з           |
| 2 | Бульон куриный с вермишелью         | 250        | 10-98        | 12           | 8,9          | 20            | 207,8          | 584с/2012        |
| 3 | Котлета рыбная любительская(минтай) | 100        | 37-19        | 14,2         | 2,6          | 8,6           | 114,2          | 54-3р            |
| 4 | Картофельное пюре                   | 180        | 19-64        | 3,2          | 5,3          | 20,1          | 142,1          | 54-11г           |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном             | 200        | 3-66         | 0,3          | 0            | 6,7           | 27,9           | 54-3гн           |
| 6 | Хлеб ржаной                         | 30         | 1-07         | 2            | 0,4          | 10            | 51,2           | пром             |
| 7 | Хлеб пшеничный                      | 60         | 1-30         | 3,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6          | пром             |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>         | <b>880</b> | <b>83-00</b> | <b>36,2</b>  | <b>17,9</b>  | <b>100,3</b>  | <b>691,2</b>   |                  |
|   | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |            |              | <b>63,53</b> | <b>35,79</b> | <b>198,72</b> | <b>1315,68</b> |                  |

Зав.производством  
 Ответственный за питание  
 в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Коровкина Н.В.  
 Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

## Меню

От 21 февраля 2025 г.

возрастная категория от 7-11 лет

|   | Завтрак                            | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Макароны отварные                  | 150   | 11-62 | 5,4   | 4,9   | 32,8     | 196,8  | 54-1г            |
| 2 | Биточек из курицы                  | 90    | 32-78 | 17,28 | 3,84  | 12,12    | 151,68 | 54-23м           |
| 3 | Масло сливочное                    | 8     | 11-10 | 0,1   | 7,2   | 0,1      | 66,1   | 53-19з           |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном            | 200   | 3-66  | 0,3   | 0     | 6,7      | 27,9   | 54-3гн           |
| 5 | Фрукты свежие                      | 100   | 21-77 | 0,5   | 0,5   | 21       | 51     | 338/2011         |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50    | 2-07  | 3,75  | 1,45  | 25,7     | 131    | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:               | 598   | 83-00 | 27,33 | 17,89 | 98,42    | 624,48 |                  |

|   | Обед                        | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    | Сборник рецептур |
|---|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|------------------|
| 1 | Кукуруза сахарная           | 60    | 9-16  | 1,2   | 0,2   | 6,1      | 31,3    | 54-21з           |
| 2 | Суп вермишелевый с гренками | 200   | 10-98 | 11,7  | 8,7   | 19,5     | 202,7   | 148/1996         |
| 3 | Котлета рыбная (минтай)     | 100   | 37-19 | 14,2  | 2,6   | 8,6      | 114,2   | 54-3р            |
| 4 | Картофельное пюре           | 150   | 19-64 | 3,2   | 5,2   | 19,8     | 139,4   | 54-11г           |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном     | 200   | 3-66  | 0,3   | 0     | 6,7      | 27,9    | 54-3гн           |
| 6 | Хлеб ржаной                 | 30    | 1-07  | 2     | 0,4   | 10       | 51,2    | пром             |
| 7 | Хлеб пшеничный              | 60    | 1-30  | 3,6   | 0,5   | 29,5     | 140,6   | пром             |
|   | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:        | 800   | 83-00 | 35,9  | 17,6  | 99,5     | 683,4   |                  |
|   | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:              |       |       | 63,23 | 35,45 | 107,92   | 1307,88 |                  |

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.