

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



# Меню

От 21 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Омлет натуральный	200	16,93	24	32,5	310,66	54-1о	41,34
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,5	27,9	54-3м	3,98
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
5	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,32
6	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>565</b>	<b>25,28</b>	<b>35,35</b>	<b>75,7</b>	<b>615,96</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Овощи свежие в нарезке	100	0,5	0,1	42,5	172,9	54-8з	6,73
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	28,6	149,5	54-7с	10,58
3	Печень по-строгановски	100	16,44	15,04	28,44	231,24	54-18м	41,51
4	Рис отварной	180	4,44	5,28	43,8	243,2	54-5г	18,30
5	Какао с витаминами "Витошка"	200	1,6	8,68	48,56	278,76	пром	8,20
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,00
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	0,68
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>35,08</b>	<b>33,4</b>	<b>236,4</b>	<b>1285,2</b>		<b>87,00</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1485</b>	<b>60,36</b>	<b>68,75</b>	<b>312,1</b>	<b>1901,16</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.