



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.



# Меню

От 21 апреля 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Котлета рыбная	90	31-50	11,4	4,5	10,5	103,5	241/2008
2	Картофельное пюре	150	16-48	3,2	5,1	20	134,8	335/2008
3	Фрукты свежие (яблоко)	140	20-28	0,5	0,5	21	96	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Батон йодированный	30	1-20	2,22	0,88	15,42	75	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>75-00</b>					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп из овощей	250	9-47	7,6	7,1	14,5	147,1	92/2008
2	Котлета из мяса кур	90	32-60	16	22,3	8,1	290,8	271/2008
3	Рис отварной	150	14-85	3,6	6	41,5	209	325/2008
4	Овощи свежие(огурец)	60	7-36	0,4	0,1	11,3	111,7	
5	Напиток «Витошка» с витаминами	200	9-60	0	0	19,4	75	
6	Хлеб ржаной	50	1-12	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>75-00</b>					

Зав.производством  
Ответственный за питание  
в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

М.В. Архиповский Архиповский М.В.



# Меню

Пятница

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Котлета рыбная	90	31-50	11,4	4,5	10,5	103,5	241/2008
2	Картофельное пюре	150	16-48	3,2	5,1	20	134,8	335/2008
3	Фрукты свежие (мандарины)	140	20-28	0,5	0,5	21	96	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Батон йодированный	30	1-20	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	610	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп из овощей	250	9-47	7,6	7,1	14,5	147,1	92/2008
2	Котлета из мяса кур	90	32-60	16	22,3	8,1	290,8	271/2008
3	Рис отварной	150	14-85	3,6	6	41,5	209	325/2008
4	Овощи свежие(огурец)	60	7-36	0,4	0,1	11,3	111,7	
5	Напиток «Витошка» с витаминами	200	9-60	0	0	19,4	75	
6	Хлеб ржаной	50	1-12	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	800	75-00					

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ  
*Мохова Л.Н.* Мохова Л.Н.



утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
*Архиповский М.В.* Архиповский М.В.

# Меню

г.п.д.

От 21 апреля 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп из овощей со сметаной	200/10	10-94	7,6	7,1	14,5	147,1	92/2008
2	Котлета из мяса кур	80	32-60	16	22,3	8,1	290,8	271/2008
3	Рис отварной	150	14-85	3,6	6	41,5	209	325/2008
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	431/2008
5	Хлеб ржаной	50	1-07	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>690</b>	<b>65-00</b>					

Зав.производством *Коровкина Н.В.*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание *Котенева М.А.*

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ