Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

_____Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

_____Архиповский М.В.

Меню

От 21 сентября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Омлет натуральный	200	44-57	13.12	18,6	3,41	233	54-1о
2	Масло сливочное	10	4-80	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
3	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	10-73	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	15-21	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	79-00	21,27	32,15	56,9	562,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	6-71	1,06	6,5	6,1	86.9	54-8з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10-66	5,28	2.84	18,9	122,5	54-7с
3	Печень по-строгановски	100	34-87	16,2	15,24	6,4	228,93	54-18м
4	Рис отварной	180	16-26	3,7	4,9	37,2	207,5	54-5г
5	Какао с витаминами Витошка	200	7-20	1,6	0,9	0,1	0,5	пром
6	Хлеб ржаной	30	1-50	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	79-00	33,44	31,228	108,2	838,1	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,71	63,43	165,1	1400,8	

Зав.производством Коровкина Н.В.

Ответственный за питание Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ