




Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.

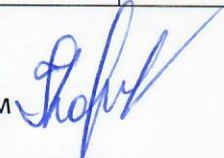


Меню

От 22 января 2024 г. возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	23-23	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10-48	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Напиток витаминизированный Витошка	200	9-60	0	0	6	4	пром
5	Фрукты свежие	100	19-87	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	75-00	13,45	23,95	64,8	506,4	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из моркови и яблок	60	7-49	0,6	6,1	4,3	74,2	54-11з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10-93	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	75-00	34,7	21,96	121,02	831,66	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,15	45,91	185,82	1338,06	

Зав.производством 

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание


в МОУ Фоминская СШ 

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ


Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


Архиповский М.В.



Меню

От 22 января 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет


	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	23-23	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10-48	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Напиток витаминизированный Витошка	200	9-60	0	0	6	4	пром
5	Фрукты свежие	100	19-87	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	75-00	13,45	23,95	64,8	506,4	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из моркови и яблок	100	7-49	0,6	6,5	4,6	79,1	54-11з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10-93	4,8	5,08	10,3	113,1	54-2с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	85/20	40-19	16,5	4,07	12,43	154,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-67	8,46	6,42	36,72	238,3	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гнг
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	925	75-00	36,46	22,97	123,35	857,9	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,91	46,92	188,15	1364,3	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ



Коровкина Н.В.




Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ


Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


Архиповский М.В.

Меню

г.п.д.

От 22 января 2024 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Борщ с капустой и картофелем	200	10-93	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с
2	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
4	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
5	Хлеб ржаной	30	0-49	2	0,4	10	51,2	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	735	65-00	34,1	15,86	97,02	713,5	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ



Котенева М.А.