

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель
Центра образования «Фоминский»
МОУ Образовательный комплекс «Открытие»



Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 22 апреля 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь	№ рецептур ы	Цена
1	Каша гречневая растительная	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	18,30
2	Ежик мясной, соус крас- ный основной	90	13,4	10,02	11,97	191,7	№299К/ сеж(Куч- ма),54-3со- ус	37,67
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	6,90
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,99
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,14
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	26,75	23,27	103,47	730,1		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь	№ рецептур ы	Цена
1	Свекла отварная долька- ми	60	0,9	0,1	5,2	25,2	54-28з	6,99
2	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	132,1	54-8с	12,81
3	Жаркое по-домашнему	200	24,8	6,2	19,8	225,7	54-28м	61,12
4	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,22
6	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,94
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	38,28	11,7	93,58	620,5		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1340	65,03	34,97	197,05	1350,6		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»



Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 22 апреля 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	18,3
2	Ежик мясной, соус красный основной	90	13,4	10,02	11,97	191,7	№299К/ сезж(Кучма), 54-3соус	37,6
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн	6,90
4	Батон обогащенный микрону триентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,90
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,1
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	26,75	23,27	103,47	730,1		87,0

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Свекла отварная дольками	100	1,5	0,16	8,66	42	54-28з	6,99
2	Суп гороховый	250	8,32	5,75	20,35	166,37	54-8с	12,8
3	Жаркое по- домашнему	250	31	7,75	22	282,12	54-28м	61,11
4	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,22
6	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,94
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	890	46,72	14,46	103,31	727,99		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1480	73,47	37,73	206,78	1458,09		174,0

Зав.производством

Ответственный за питание



Коровкина Н.В.

Котенева М.А.