



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*L. Moxova*

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

*M. V. Arkhipovskiy*

Архиповский М.В.

# Меню

От 22 октября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Запеканка из творога	150	48-55	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	22-03	0,5	0,5	21	51	338/2011
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>500</b>	<b>79-00</b>	<b>34</b>	<b>15,45</b>	<b>70,55</b>	<b>517,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	9-76	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Бульон куриный с гренками	200	7-71	11,7	8,7	19,5	202,7	584с/2012
3	Биточек из говядины	90	46-51	15,75	15,06	14,26	254,5	54-6м
4	Макароны отварные	150	10-62	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-05	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-73	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>790</b>	<b>79-00</b>	<b>39,15</b>	<b>29,66</b>	<b>114,06</b>	<b>881,1</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>73,15</b>	<b>45,11</b>	<b>184,61</b>	<b>1398,7</b>	

Зав.производством

*N. V. Korovkina*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*M. A. Koteneva*


Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



## Меню

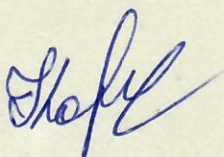
От 22 октября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	200	48-55	30,6	11,05	22,42	311,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	22-03	0,5	0,5	21	51	338/2011
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>79-00</b>	<b>34,9</b>	<b>15,8</b>	<b>71,27</b>	<b>527,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(огурец)	100	9-76	0,7	0,14	2,1	11,9	54-2з
2	Бульон куриный с гренками	250	7-71	12	8,9	20	207,8	584с/2012
3	Биточек из говядины	100	46-51	17,32	16,6	15,7	279,9	54-6м
4	Макароны отварные	180	10-62	5,5	4,9	33,4	200,7	54-1г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-05	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-73	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>79-00</b>	<b>41,32</b>	<b>31,44</b>	<b>117,2</b>	<b>918,9</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>76,22</b>	<b>47,24</b>	<b>188,47</b>	<b>1446,5</b>	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ