



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*Лелюк* Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

*Архиповский* Архиповский М.В.



## Меню

От 24 января 2025 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	11-62	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	32-78	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное	8	11-10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие	100	21-77	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>598</b>	<b>83-00</b>	<b>27,33</b>	<b>17,89</b>	<b>98,42</b>	<b>624,48</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Кукуруза сахарная	60	9-16	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21з
2	Суп вермишелевый с гречками	200	10-98	11,7	8,7	19,5	202,7	148/1996
3	Котлета рыбная (минтай)	100	37-19	14,2	2,6	8,6	114,2	54-3р
4	Картофельное пюре	150	19-64	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-07	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-30	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>800</b>	<b>83-00</b>	<b>35,9</b>	<b>17,6</b>	<b>99,5</b>	<b>683,4</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>63,23</b>	<b>35,45</b>	<b>107,92</b>	<b>1307,88</b>	

Зав.производством

*Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*Котенева*

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



# Меню

От 24 января 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	11-62	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	32-78	14,4	3,2	10,1	126,4	54-23м
3	Масло сливочное	8	11-10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие	100	21-77	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>598</b>	<b>83-00</b>	<b>27,33</b>	<b>17,89</b>	<b>98,42</b>	<b>624,48</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Кукуруза сахарная	60	9-16	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21з
2	Бульон куриный с вермишелью	250	10-98	12	8,9	20	207,8	584с/2012
3	Котлета рыбная любительская(минтай)	100	37-19	14,2	2,6	8,6	114,2	54-3р
4	Картофельное пюре	180	19-64	3,2	5,3	20,1	142,1	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-07	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-30	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>880</b>	<b>83-00</b>	<b>36,2</b>	<b>17,9</b>	<b>100,3</b>	<b>691,2</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>63,53</b>	<b>35,79</b>	<b>198,72</b>	<b>1315,68</b>	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ