

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель
Центра образования «Фоминский»

МОУ «Образовательный комплекс «Открытие»



Л.Н. Мохова

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 24 февраля 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	150	55-33	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	8-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-80	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	22-17	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	87-00	34	15,45	70,55	517,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежи (в нарезке)	60	7-51	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Свекольник со сметаной	200	15-69	1,8	4,28	10,65	88,3	54-18с
3	Биточек из курицы , соус красный основной	75/20	35-65	15	3,7	12	140,6	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	150	12-99	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Напиток витаминизированный Витошка	200	11-20	0	0	6	4	пром.
6	Хлеб ржаной	30	1-74	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	87-00	29,5	13,88	104,46	643,6	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,5	29,33	175,0	1161,2	

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ «Образовательный комплекс «Открытие»



Л. Н. Мохова

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 24 февраля 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	200	55-33	30,6	11,05	22,42	311,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	8-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-80	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	22-17	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	87-00	34,9	15,8	71,27	527,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке	60	7-51	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Свекольник со сметаной	250	15-69	1,8	4,43	11	91,2	54-18с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	85/20	35-65	16,5	4,07	13,2	154,7	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	180	12-99	5,5	4,9	33,4	200,7	54-1г
5	Напиток витаминизированный Витошка	200	11-20	0	0	6	4	пром.
6	Хлеб ржаной	30	1-74	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	885	87-00	31,1	14,4	106,6	664,5	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66	30,2	177,87	1192,1	

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А..