

Заместитель директора - руководитель

«Образовательный комплекс» «Открытие»

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



От 24 октября 2025 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Макароны отварные	150	12-99	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	30-31	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное	10	12-80	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-98	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие	100	21-24	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-68	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	600	83-00	27,33	17,89	98,42	624,48	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке	60	6-51	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Бульон мясной с гренками	200	8-17	11,7	8,7	19,5	202,7	584/2012
3	Котлета рыбная (минтай)	100	34-08	14,2	2,6	8,6	114,2	54-3р
4	Картофельное пюре	150	20-81	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Напиток витаминизированный Витошка	200	11-20	0	0	6	4	пром.
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-23	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	800	83-00	35,9	17,6	99,5	683,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,23	35,45	107,92	1307,88	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.



Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Фоминский» МОУ

«Образовательный комплекс» «Открытие»

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 24 октября 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	12-99	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	30-31	14,4	3,2	10,1	126,4	54-23м
3	Масло сливочное	10	12-80	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-98	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие	100	21-24	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-68	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	600	83-00	27,33	17,89	98,42	624,48	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке	60	6-51	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Бульон мясной с гренками	250	8-17	12	8,9	20	207,8	584с/2012
3	Котлета рыбная любительская(минтай)	100	34-08	14,2	2,6	8,6	114,2	54-3р
4	Картофельное пюре	180	20-81	3,2	5,3	20,1	142,1	54-11г
5	Напиток витаминизированный Витошка	200	11-20	0	0	6	4	пром.
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-23	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	880	83-00	35,9	17,6	99,5	683,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,35	34,85	195,9	1282,6	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.