




Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.




Меню

От 25 января 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Блины с джемом	170	28-82	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие (банан)	100	21-32	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	75-00	17,8	20,7	123,9	691,3	
	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Суп овощной	200	8-34	1,42	3,72	8,08	71,2	54-17с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	140,6	54-23м 54-3соус
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,78	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	75-00	31-62	17,32	119,98	763,9	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,92	38,02	243,08	1455,2	

Зав.производством 
Ответственный за питание
в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.
Котенева М.А.





Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 25 января 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	180/20	28-82	12,03	10,8	74,35	442,6	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие (банан)	100	21-32	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	75-00	17,8	20,7	123,9	691,3	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	100	6-25	0,85	2,88	4,9	48,6	54-13з
2	Суп овощной	250	8-34	1,45	3,8	8,3	73	54-17с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	85/20	40-19	16,5	4,07	13,2	154,7	54-23м 54-3соус
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,78	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	925	75-00	33,2	17,95	121,7	782,8	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51	38,65	245,6	1474,1	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 25 января 2024 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп овощной	250	10-93	1,42	3,72	8,08	97,8	132/1996
2	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	170,6	54-23м 54-3соус
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
4	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
5	Хлеб ржаной	30	0-49	2	0,4	10	51,2	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	725	75-00	26,92	14,12	66,18	554,7	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ



Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

