

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ



Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



# Меню

для Оздоровительного лагеря

От 25 марта 2024 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	22-89	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	17-47	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	21-13	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-57	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	585	75-00	13,35	24,35	60,7	513,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	7-05	0,25	0,05	0,75	4,25	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	200	10-33	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с
3	Гуляш	90	37-14	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
4	Рис припущенный	150	14-48	3,5	4,8	35	196,9	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	50	1-00	3,3	0,6	16,7	85,3	пром
7	Ватрушка с творогом	75	18-00	8,4	4,9	29,7	163	695/1996
8	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	885	93-00	37,94	30,91	129,54	903	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		168-00	51,29	55,26	245,5	1416,6	

Зав.производством

Начальник лагеря



Коровкина Н.В.

