

Согласовано:



Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

# Меню

От 25 апреля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	37-56	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4		200	1-62	0,2	0	6,5	28,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	19-70	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-92	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>600</b>	<b>75-00</b>	<b>27,53</b>	<b>22,89</b>	<b>81,52</b>	<b>639,48</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	10-80	4,62	5,6	5,72	92,2	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-87	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>800</b>	<b>75-00</b>	<b>27,32</b>	<b>18,5</b>	<b>82,42</b>	<b>609,2</b>	<b>пром</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,85</b>	<b>41,39</b>	<b>163,94</b>	<b>1248,68</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.


Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
  
Архиповский М.В.



# Меню

От 25 апреля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	37-56	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19э
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	19-70	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-92	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>600</b>	<b>75-00</b>	<b>27,53</b>	<b>22,89</b>	<b>81,52</b>	<b>639,48</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	100	6-25	0,85	2,88	4,9	48,6	54-13э
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	10-80	4,73	5,74	5,8	94,5	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	180	16-50	3,2	5,3	20,1	142,1	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-87	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>75-00</b>	<b>27,48</b>	<b>18,92</b>	<b>83,1</b>	<b>617,2</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55,01</b>	<b>41,81</b>	<b>164,62</b>	<b>1256,68</b>	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*[Signature]*

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



*[Signature]*  
Архиповский М.В.

# Меню

Г.П.Д.

От 25 апреля 2024 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11-03	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с
2	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
4	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
5	Хлеб ржаной	30	0-39	2	0,4	10	51,2	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>675</b>	<b>65-00</b>	<b>30,7</b>	<b>13,2</b>	<b>82,3</b>	<b>571,9</b>	

Зав.производством

*[Signature]*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*[Signature]*

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ