



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ
Мохова Л.Н.



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.

Меню

От 25 октября 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	170	28-82	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Фрукты свежие (банан)	100	20-42	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	75-00	17,8	20,7	130,3	716,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	60	14-10	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп гороховый	200	10-98	6,68	4,6	16,28	133,1	138/1996
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	40-11	24,8	6,2	17,6	342,12	394/1996
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-20	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-71	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	75-00	38,28	11,8	95,48	760,82	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,08	32,5	225,78	1477,52	

Зав.производством
Ответственный за питание
в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.
Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 25 октября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	180/20	28-82	12,03	10,8	74,35	442,6	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Фрукты свежие (банан)	100	20-42	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	625	75-00	18,03	20,9	131,75	725,3	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	100	14-10	0,75	0,1	2,45	13,65	54-3з
2	Суп гороховый	250	10-98	6,85	4,7	16,7	136,4	138/1996
3	Жаркое по-домашнему из курицы	250	40-11	25,42	6,35	18,04	231,3	394/1996
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-20	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-71	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	890	75-00	39,12	12,05	96,49	654,15	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,15	32,95	228,24	1379,45	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ
Мохова Л.Н.



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.

Меню

Г.П.Д.

От 25 октября 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	20	4-70	0,2	0,03	0,8	4,3	54-3з
2	Суп гороховый	200	10-98	6,68	4,6	16,28	133,1	138/1996
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	40-11	24,8	6,2	17,6	342,12	394/1996
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	0-90	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-41	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	710	65-00	37,28	11,73	93,98	752,32	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.