

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

Мохова Л.Н.

Меню

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

От 26 марта 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	25,24
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	3,98
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,53
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,58
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	18,05	24,55	82	613,4		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	7,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,62	5,6	5,72	92,2	54-1с	12,52
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	90	13,46	4,58	7,88	126,46	54-14р, 54-3соус	40,74
4	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	21,6	139,4	54-11г	21,81
5	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,50
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	27,98	18,88	92,1	641,16		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1365	46,03	43,43	174,1	1254,56		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 26 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9,6	6	38,4	242	54-16к	25,24
2	сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	3,98
5	батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,53
6	яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,58
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	18,05	24,55	82	613,4		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,5	7,66	76	54-13з	7,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,77	7	7,15	115,25	54-1с	12,52
3	Котлета рыбная "Любительская", соус красный основной	100	14,95	5,09	8,75	140,51	54-14р, 54-3соус	40,74
4	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г	21,81
5	чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	1,50
7	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	27,98	18,88	99,62	736,54		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1495	46,03	43,43	181,62	1349,94		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.