



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 26 апреля 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|---------------------|--------|-------|-------|------|----------|-------|------------------|
| 1 | Котлета из мяса кур | 90 | 32-60 | 12,8 | 15,1 | 20,3 | 244,3 | 314/2008 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 16-48 | 3,2 | 5,1 | 25 | 134,8 | 385/2008 |
| 3 | Фрукт свежий(груши) | 140 | 21-06 | 0,4 | 0,4 | 21 | 47 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 | 3-36 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 430/2008 |
| 5 | Батон йодированный | 30 | 1-50 | 2,22 | 0,88 | 15,42 | 75 | |
| | ИТОГО: | 610 | 75-00 | | | | | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Ккал |
|---|-------------------------------------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|
| 1 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 12-82 | 10,7 | 10,62 | 14,5 | 217,1 | 76/2008 |
| 2 | Биточек «Аппетитный» | 90 | 39-29 | 10 | 12,5 | 20,7 | 280 | 289/2008 |
| 3 | Греча отварная рассыпчатая | 150 | 14-36 | 8,3 | 6,1 | 35,9 | 225 | 323/2008 |
| 4 | Овощи свежие (огурец) | 60 | 4-96 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 7 | |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 | 3-36 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 430/2008 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 0-21 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | |
| | ИТОГО: | 800 | 75-00 | | | | | |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Михаил
Владимирович



Меню

Среда

возрастная категория от 12-18 лет

МОУ Фоминская СШ

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептов |
|---|----------------------|--------|-------|-------|------|----------|-------|------------------|
| 1 | Котлета из мяса кур | 100 | 32-60 | 12,8 | 15,1 | 20,3 | 244,3 | 314/2008 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 16-48 | 3,2 | 5,1 | 25 | 134,8 | 385/2008 |
| 3 | Фрукт свежий (груши) | 100 | 21-06 | 0,4 | 0,4 | 21 | 47 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 | 3-36 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 430/2008 |
| 5 | Батон йодированный | 30 | 1-50 | 2,22 | 0,88 | 15,42 | 75 | |
| | ИТОГО: | 580 | 75-00 | | | | | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Ккал |
|---|--|--------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|
| 1 | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 240/10 | 12-82 | 10,7 | 10,62 | 14,5 | 217,1 | 76/2008 |
| 2 | Биточек «Аппетитный» | 100 | 39-29 | 10 | 12,5 | 20,7 | 280 | 289/2008 |
| 3 | Греча отварная рассыпчатая | 180 | 14-36 | 8,3 | 6,1 | 35,9 | 225 | 323/2008 |
| 4 | Овощи свежие (огурец) | 100 | 4-92 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 7 | |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 | 3-36 | 0,2 | 0 | 15 | 61 | 430/2008 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 0-25 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | |
| | ИТОГО: | 880 | 75-00 | | | | | |

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

г.п.д.

От 26 апреля 2023 г.

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|-------------------------------------|------------|--------------|-------|-------|----------|-------|------------------|
| 1 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 12-82 | 10,7 | 10,62 | 14,5 | 217,1 | 76/2008 |
| 2 | Биточек «Аппетитный» | 60 | 39-29 | 10 | 12,5 | 20,7 | 280 | 289/2008 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 9-48 | 5,4 | 4,2 | 34,6 | 254 | 331/2008 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/15 | 3-36 | 0,2 | 0 | 15,4 | 61 | 430/2008 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 0-05 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | |
| | ИТОГО: | 710 | 65-00 | | | | | |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ