

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»



Мохова Л.Н.

Меню

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

От 26 мая 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	23,8	17,4	33,1	368,5	224/2008	62,09
2	чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,94
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,17
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	31,39	31,09	100,91	811,3		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	8,94
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с	14,98
3	Биточек из курицы, соус красный основной	90	15	3,7	12	140,6	54-23м, 54-3соус	35,65
4	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,99
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	6	4	пром	13,20
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,88
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	0,36
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	32,8	18,4	115	738,5		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1290	61,35	42,75	183,9	1332,1		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенёва М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»



Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 26 мая 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	31,73	23,2	44,13	491,33	224/2008	62,09
2	чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1г	0,80
3	Батон обогащенный микроэлементами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	1,94
4	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	22,17
	Итого за прием пищи:	550	36,48	30,15	79,93	716,43		87,00

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Салат из белокачанной капусты	100	2,66	10,16	10,33	142,83	54-7з	8,94
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	28,6	149,5	54-7с	14,98
3	Биточек из курицы, соус красный основной	100	16,66	4,11	13,33	156,22	54-23м, 54-3соус	35,65
4	Макароны отварные	180	6,48	5,58	39,36	236,16	54-1г	12,99
5	Напиток витаминизированный "Витощка"	200	0	0	6	4	пром	13,20
6	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	0,88
7	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром	0,36
	Итого за прием пищи:	920	37,9	24,25	137,12	880,51		87,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1470	74,38	54,4	217,05	1596,94		174,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.