

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Фоминский» МОУ

Образовательный комплекс «Открытие»

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 27 октября 2025 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	26-95	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15-87	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	12-80	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Фрукты свежие	100	22-97	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
5	Чай с сахаром	100	1-92	0,2	0	26,8	67,1	54-2гн
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-49	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	83-00	13,35	24,35	60,7	513,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	6-51	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	200	13-94	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с
3	Гуляш из говядины	90	36-89	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
4	Рис припущенный	150	17-52	3,5	4,8	35	196,9	54-7г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-98	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-94	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
8	Кондитерское изделие	60	14-00	4,0	10,4	14,7	169	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	850	97-00	29,54	26,01	99,84	740,8	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1425	180-00	42,89	50,36	160,54	1254,4	

Зав.производством

Начальник лагеря

[Signature]

[Signature]

Коровкина Н.В.

[Signature]