

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ «Образовательный комплекс «Открытие»



Л.Н. Мохова

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 28 января 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	18-30	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	90	37-89	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-99	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	25-90	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	87-00	30,85	20,58	106,08	730,91	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	60	7-51	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп гороховый	200	12-81	6,68	4,6	16,28	133,1	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	200	55-62	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-94	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	87-00	38,28	11,8	95,48	644,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,13	32,38	201,56	1375,31	

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ «Образовательный комплекс «Открытие»



Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 28 января 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	18-30	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	90	37-89	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-99	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	25-90	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	87-00	30,85	20,58	106,08	730,91	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	100	7-51	0,75	0,1	2,45	13,65	54-3з
2	Суп гороховый	250	12-81	6,85	4,7	16,7	136,4	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	250	55-62	25,42	6,35	18,04	231,3	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-94	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	890	87-00	39,12	12,05	96,49	654,15	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,97	32,63	202,57	1385,06	

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.