



Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ Образовательный комплекс «Открытие»

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

# Меню

От 28 марта 2026 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	Цена
1	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,8	5,8	75	375,4	54-1к	27,11
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-1з	16,87
3	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	14,80
4	Чай с сахаром	200	0,3	0	7,8	27,9	54-2гн	1,92
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	пром	2,49
6	Яблоко	100	0,8	5,5	10	92,7	пром	23,81
7	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>14,25</b>	<b>24,35</b>	<b>118,6</b>	<b>746,8</b>		<b>87,00</b>

	Обед	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	Овощи свежие в нарезке	100	1,16	0,16	42,5	176,08	54-7з	8,94
2	Борщ с капустой и картофелем	250	5,87	15,2	12,55	137,95	54-2с	18,80
3	Плов с курицей	250	34,12	20,25	69,8	571	54-12м	45,78
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	7,56	42,5	253,24	54-23гн	10,20
5	Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	29,5	140,6	пром	2,00
6	хлеб ржаной	30	2	0,3	15	69	пром	1,28
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>50,55</b>	<b>43,97</b>	<b>211,85</b>	<b>1347,87</b>		<b>87,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1465</b>	<b>64,8</b>	<b>68,32</b>	<b>330,45</b>	<b>2094,67</b>		<b>174,00</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.