

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ

*Л.Н. Мохова*  
Л.Н. Мохова

Утверждено:  
Индивидуальный предприниматель  
М.В. Архиповский

Меню для оздоровительного лагеря на понедельник «\_28\_» октября 2024 г.

## ЗАВТРАК:

№ п/п	Наименование	Выход, (г,мл)	Цена (руб)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Эн. цен. (Ккал)	Сборник рецептур
1	Каша вязкая «Дружба»	200	24-02	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	17-89	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-50	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
3	Фрукты свежие	100	23-80	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
<b>ИТОГО:</b>		<b>585</b>	<b>79-90</b>	<b>13,35</b>	<b>24,35</b>	<b>60,7</b>	<b>513,6</b>	

## ОБЕД:

№ п/п	Наименование	Выход, (г,мл)	Цена (руб)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Эн. цен. (Ккал)	Сборник рецептур
1	Рассольник Ленинградский	200	13-25	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3з
2	Гуляш	70	40-97	14,9	14,41	3,52	187,5	54-11г
3	Рис припущенный	150	15-87	3,5	4,8	35	196,9	54-11г
4	Овощи свежие в нарезке	40	13-01	0,25	0,05	0,75	4,25	54-2з
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-58	3,3	0,6	16,7	85,3	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
<b>ИТОГО:</b>		<b>750</b>	<b>88-10</b>	<b>26,54</b>	<b>26,01</b>	<b>99,84</b>	<b>740,8</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>168-00</b>	<b>42,89</b>	<b>50,36</b>	<b>160,54</b>	<b>1254,4</b>		

Зав.производством  
Ответственный за питание  
в МОУ Фоминская СШ  
Начальник лагеря

Н.В. Коровкина  
М.А. Котенева