

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Фоминский» МОУ

«Образовательный комплекс» «Открытие»



Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 28 октября 2025 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Запеканка из творога	150	52-33	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-80	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	22-17	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	83-00	34	15,45	70,55	517,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке	60	6-51	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Свекольник со сметаной	200	14-69	1,8	4,28	10,65	88,3	54-18с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	33-65	15	3,7	12	140,6	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	150	12-99	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Напиток витаминизированный Витошка	200	11-20	0	0	6	4	пром.
6	Хлеб ржаной	30	1-74	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
8	Кондитрское изделие	60	14-00	4,0	10,4	14,7	169	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	855	97-00	29,5	13,88	104,46	643,6	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1355	180-00	63,5	29,33	175,0	1161,2	

Зав.производством

Начальник лагеря

Коровкина Н.В.

Маверова С.А.