



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



М.В. Архиповский
Архиповский М.В.

Меню

От 28 ноября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|
| 1 | Макароны отварные | 150 | 10-62 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| 2 | Биточек из курицы | 90 | 31-28 | 17,28 | 3,84 | 12,12 | 151,68 | 54-23м |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 9-60 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 5 | Фрукты свежие | 100 | 23-81 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 | 338/2011 |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 2-07 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 600 | 79-00 | 27,53 | 22,89 | 81,52 | 639,48 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной | 60 | 6-25 | 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 | 54-13з |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 12-38 | 4,62 | 5,6 | 5,72 | 92,2 | 54-1с |
| 3 | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100 | 34-69 | 12,8 | 4,1 | 6,1 | 112,3 | 54-14р |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | 18-64 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 139,4 | 54-11г |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3-66 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 54-3гн |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-58 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-80 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 800 | 79-00 | 27,32 | 18,5 | 82,42 | 609,2 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 54,85 | 41,39 | 163,94 | 1248,68 | |

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.
Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.
Архиповский М.В.

Меню

От 28 ноября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|
| 1 | Макароны отварные | 150 | 10-62 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| 2 | Биточек из курицы | 90 | 31-28 | 17,28 | 3,84 | 12,12 | 151,68 | 54-23м |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 9-60 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 5 | Фрукты свежие | 100 | 23-81 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 | 338/2011 |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 2-07 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 600 | 79-00 | 27,53 | 22,89 | 81,52 | 639,48 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы отварной | 100 | 6-25 | 0,85 | 2,88 | 4,9 | 48,6 | 54-13з |
| 2 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 12-38 | 4,73 | 5,74 | 5,8 | 94,5 | 54-1с |
| 3 | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100 | 34-69 | 12,8 | 4,1 | 6,1 | 112,3 | 54-14р |
| 4 | Картофельное пюре | 180 | 18-64 | 3,2 | 5,3 | 20,1 | 142,1 | 54-11г |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3-66 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 54-3гн |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-58 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-80 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 920 | 79-00 | 27,48 | 18,92 | 83,1 | 617,2 | пром |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 55,01 | 41,81 | 164,62 | 1256,68 | |

Зав.производством

Коровкина Н.В.
Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.
Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ