



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



Меню

От 29 мая 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

МОУ Фоминская СШ

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные с сыром	150/40	44-45	12,7	18,1	25,4	307,2	274/1996г.
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	23-81	0,5	0,5	21	51	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	627;628/1996г.
4	Батон йодированный	30	1-20	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	520	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп с макаронными изделиями и курой	250/5	11-30	3,8	5	32,7	133,8	148/1996г.
2	Шницель мясной рубленый куриный	90	31-75	13	18,3	8,1	290,8	460/1996г
3	Греча отварная рассыпчатая	150	14-36	8,3	6,1	35,9	225	255/1996г
4	Овощи свежие (помидоры)	60	6-56	0,4	0,1	3,5	47	
4	Напиток «Витошка» с витаминами	200	9-60	0	0	19,4	75	
5	Хлеб ржаной	50	1-43	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	805	75-00					

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ



Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

М.В. Архиповский
Архиповский М.В.



Меню

Понедельник

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные с сыром	150/40	44-45	12,7	18,1	25,4	307,2	274/1996г.
2	Фрукты свежие (апельсин)	100	23-81	0,5	0,5	21	51	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-54	0,3	0	14,3	58,4	627;628/1996г.
4	Батон йодированный	30	1-20	2,22	0,88	15,42	75	
	ИТОГО:	520	75-00					

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Суп с макаронными изделиями и курой	250/5	11-30	3,8	5	32,7	133,8	148/1996г.
2	Шницель мясной рубленый куриный	90	31-75	13	18,3	8,1	290,8	460/1996г
3	Греча отварная рассыпчатая	150	14-36	8,3	6,1	35,9	225	255/1996г
4	Овощи свежие (помидоры)	60	6-56	0,4	0,1	3,5	47	
4	Напиток «Витошка» с витаминами	200	9-60	0	0	19,4	75	
5	Хлеб ржаной	50	1-43	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	805	75-00					

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

М.А. Котенева

Котенева М.А.



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 29 мая 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Суп с макаронными изделиями и курой	250/5	10-63	3,8	5	32,7	133,8	147/2004
2	Шницель мясной рубленый куриный	80	31-75	13	18,3	8,1	290,8	271/2008
3	Греча отварная рассыпчатая	150	17-40	8,3	6,1	35,9	225	323/2008
4	Чай с сахаром	200/15	3-36	0,2	0	15	61	430/2008
5	Хлеб ржаной	50	1-86	3,3	0,4	21,2	102	
	ИТОГО:	735	65-00					

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

М.А. Котенева

Котенева М.А.