



Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.



# Меню

От 29 сентября 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	75	32-55	14,4	32,2	10,1	126,4	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие(яблоко)	100	19-97	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	585	75-00	24,65	22,25	79,5	614,2	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	10-80	4,62	5,6	5,72	92,2	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	115,2	54-14р
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	152,3	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-73	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	2-11	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	800	75-00	27,32	18,5	82,42	672,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,97	40,75	161,92	1286,4	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ





Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*Мохова Л.Н.* Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

*Архиповский М.В.* Архиповский М.В.



# Меню

От 29 сентября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	75	32-55	14,4	32,2	10,1	126,4	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие(яблоко)	100	19-97	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	585	75-00	24,65	22,25	79,5	614,2	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	100	6-25	0,85	2,88	4,9	48,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	10-80	4,73	5,74	5,8	94,5	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	180	16-50	3,2	5,3	20,1	142,1	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-73	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	2-11	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	75-00	27,48	18,92	83,1	617,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,13	41,17	162,6	1231,4	

Зав.производством

*Коровкина Н.В.*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*Котенева М.А.*

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ