

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова

Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
М.В. Архиповский

Меню для оздоровительного лагеря на вторник « 29 » октября 2024 г.

ЗАВТРАК:

| № п/п | Наименование | Выход (г,мл) | Цена (руб) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Эн. цен. (Ккал) | Сборник рецептур |
|---------------|----------------------|--------------|--------------|------------|--------------|---------------|-----------------|------------------|
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 52-02 | 29,7 | 10,7 | 21,7 | 301,2 | 54-1г |
| 2 | Молоко сгущенное | 30 | 11-55 | 3,6 | 4,25 | 27,75 | 164 | пром |
| 2 | Фрукт свежий | 140 | 22-03 | 0,5 | 0,5 | 21 | 51 | 338/2011 |
| 3 | Чай без сахара | 200 | 0-72 | 0,2 | 0 | 0,1 | 1,4 | 54-1г |
| ИТОГО: | | 520 | 86-32 | 34 | 15,45 | 70,55 | 517,6 | |

ОБЕД:

| № п/п | Наименование | Выход (г,мл) | Цена (руб) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Эн. цен. (Ккал) | Сборник рецептур |
|-----------------------|---|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-----------------|------------------|
| 1 | Свекольник | 250 | 14-13 | 1,8 | 4,28 | 10,65 | 88,3 | 54-18с |
| 2 | Биточек из курицы с соусом красным основ. | 75/20 | 43-86 | 15 | 3,7 | 12 | 140,6 | 54-23м |
| 3 | Макаронны отварные | 150 | 10-62 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-3 |
| 4 | Зеленый горошек | 25 | 8-12 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 54-20 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | пром |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-36 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-97 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| ИТОГО: | | 610 | 81-68 | 29,8 | 13,88 | 105,15 | 697,5 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 168-00 | 63,8 | 29,33 | 175,7 | 1215,1 | |

Зав. производством
Ответственный за питание
в МОУ Фоминская СШ
Начальник лагеря

Н.В. Коровкина
М.А. Котенева