

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Фоминский» МОУ

«Образовательный комплекс» «Открытие»

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 29 октября 2025 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-30	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш мясной из свинины	90	36-89	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-49	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	25-40	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	83-00	30,85	20,58	106,08	730,91	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	6-51	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп гороховый	200	11-81	6,68	4,6	16,28	133,1	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	200	53-62	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-94	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
7	Кондитерское изделие	60	14-00	4,0	10,4	14,7	169	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	810	97-00	38,28	11,8	95,48	644,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1400	180-00	69,13	32,38	201,56	1375,31	

Зав.производством

Начальник лагеря

Коровкина Н.В.

Шаверовс Р.А.