

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Фоминский» МОУ
«Образовательный комплекс» «Открытие»



Мохова Л.Н

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 29 ноября 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Омлет натуральный	200	40-98	13,12	18,6	3,41	233	54-1о
2	Сыр из твердых сортов в нарезке	15	13-23	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-98	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Фрукты свежие	100	22-32	0,5	0,5	21	51	338/2011
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-49	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	565	83-00	21,27	32,15	56,9	562,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	6-73	1,06	6,5	6,1	86,9	54-8з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8-58	5,28	2,84	18,9	122,5	54-7с
3	Печень по-строгановски	100	41-51	16,2	15,24	6,4	228,93	54-18м
4	Рис отварной	180	16-30	3,7	4,9	37,2	207,5	54-5г
5	Какао с витаминами Витошка	200	8-20	1,6	0,9	0,1	0,5	пром
6	Хлеб ржаной	30	0-68	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-00	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	83-00	33,44	31,228	108,2	838,1	пром
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,71	63,43	165,1	1400,8	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.