

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ «Образовательный комплекс «Открытие»



Л. Мохова

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Арkipовский М.В.

Меню

От 30 января 2026 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	170	34-53	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	26-59	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Фрукты свежие (банан)	100	23-96	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	87-00	17,8	20,7	130,3	716,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	60	8-94	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16-01	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	37-67	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	18-30	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
6	Хлеб ржаной	30	1-94	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	87-00	35,9	19,8	118	798,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,7	40,5	248,3	1514,9	

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора – руководитель

Центра образования «Фоминский»

МОУ «Образовательный комплекс «Открытие»

 Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 30 января 2026г.

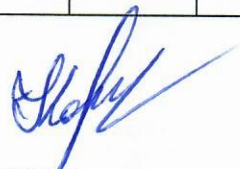
возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	200	34-53	12,03	10,8	74,35	442,6	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	26-59	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
4	Фрукты свежие (банан)	100	23-96	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	625	87-00	18,03	20,9	131,75	725,3	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	100	8-94	2,6	6,5	6,6	91,4	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16-01	5,33	2,87	18,96	122,59	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	85/20	37-67	16,5	4,07	12,43	154,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	18-30	8,46	6,42	36,72	238,3	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-94	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	925	87-00	38,69	20,76	120,7	825,49	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,72	41,66	252,45	1550,79	

Зав.производством

Ответственный за питание



Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

