

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 30 октября 2023 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные с сыром	150/30	33-81	7	6,8	28,6	207,7	54-3г
2	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Фрукты свежие	100	24-57	1,1	0,3	10,5	49	пром
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-40	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	540	75-00	13,15	15,75	71,6	481,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из моркови	60	7-49	0,6	6,1	4,3	74,2	54-11з
2	Борщ с капустой и картофелем	200	10-93	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	80/20	44-21	16	3,9	12	149,0	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Напиток Витошка с витаминами	200	9-60	0	0	6	4	пром
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	800	87-00	33,2	22,16	107,2	763-06	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		162-00	46,35	37,91	179,52	1244,76	

Зав.производством

Начальник лагеря

Коровкина Н.В.