

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова
Л.Н. Мохова

Утверждено:
Индивидуальный предприниматель
М.В. Архиповский

Меню для оздоровительного лагеря на понедельник « 30 » октября 2024 г.

ЗАВТРАК:

№ п/п	Наименование	Выход, (г,мл)	Цена (руб)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Эн. цен. (Ккал)	Сборник рецептов
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-20	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	70	40-97	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
3	Фрукты свежие	140	23-95	2,3	0	33,6	143,4	пром
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Батон обогащенный микроэлементами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
ИТОГО:		610	86-85	28,95	19,15	105,43	708,15	

ОБЕД:

№ п/п	Наименование	Выход, (г,мл)	Цена (руб)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Эн. цен. (Ккал)	Сборник рецептов
1	Суп картофельный с горохом	250	10-12	6,85	4,7	16,7	136,4	138-19г
2	Жаркое по-домашнему из курицы»	200	38-07	24,8	6,2	17,6	342,12	39-11г
3	Овощи свежие в нарезке	60	19-53	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
4	Напиток витаминизированный Витошка	200	9-60	0	0	6	4	Пром.
5	Хлеб ржаной	30	1-81	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	2-02	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
ИТОГО:		800	81-15	38,28	11,8	95,48	760,82	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			168-00	67,23	30,95	200,91	1352,55	

Зав.производством
Ответственный за питание
в МОУ Фоминская СШ
Начальник лагеря

Л.Н. Мохова

Н.В. Коровкина
М.А. Котенева