

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель
Центра образования «Фоминский» МОУ
«Образовательный комплекс» «Открытие»

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 30 декабря 2025 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Запеканка из творога	150	52-33	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-80	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	22-17	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	83-00	34	15,45	70,55	517,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке(огурец)	60	6-51	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Бульон мясной с гренками	200	9-68	11,7	8,7	19,5	202,7	584с/2012
3	Биточек из говядины	90	49-53	15,75	15,06	14,26	254,5	54-6м
4	Макароны отварные	150	12-99	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-10	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-27	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	83-00	39,15	29,66	114,06	881,1	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,15	45,11	184,61	1398,7	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Фоминский» МОУ

«Образовательный комплекс» «Открытие»



Мохова Л.Н

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 30 декабря 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Запеканка из творога	200	52-33	30,6	11,05	22,42	311,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-80	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	100	22-17	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	83-00	34,9	15,8	71,27	527,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке(огурец)	100	6-51	0,7	0,14	2,1	11,9	54-2з
2	Бульон мясной с гренками	250	9-68	12	8,9	20	207,8	584с/2012
3	Биточек из говядины	100	49-53	17,32	16,6	15,7	279,9	54-6м
4	Макароны отварные	180	12-99	5,5	4,9	33,4	200,7	54-1г
5	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-10	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-27	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	83-00	41,32	31,44	117,2	918,9	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			76,22	47,24	188,47	1446,5	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.