



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н. Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

От 31 января 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	90	37-14	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	22-07	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	75-00	30,75	20,58	105,88	729,84	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	60	14-10	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп гороховый	200	10-98	6,68	4,6	16,28	133,1	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	200	40-11	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-20	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-71	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	75-00	38,28	11,8	95,48	644,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,03	32,38	201,36	1374,24	

Зав.производством

Корова Н.В.

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н. Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В. Архиповский М.В.



Меню

От 31 января 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	90	37-14	14,4	11,4	3,63	173,25	277/2012
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	22-07	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	75-00	28,95	19,15	105,43	708,15	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	100	14-10	0,75	0,1	2,45	13,65	54-3з
2	Суп гороховый	250	10-98	6,85	4,7	16,7	136,4	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	250	40-11	25,42	6,35	18,04	231,3	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-20	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-71	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	890	75-00	39,12	12,05	96,49	654,15	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			68,07	31,2	201,92	1362,3	

Зав.производством

Корвкина Н.В.

Корвкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ
Мохова Л.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Архиповский М.В.



Меню

Г.П.Д.

От 31 января 2024 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	20	4-70	0,2	0,03	0,8	4,3	54-3з
2	Суп гороховый	200	10-98	6,68	4,6	16,28	133,1	138/1996
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	40-11	24,8	6,2	17,6	342,12	394/1996
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	0-90	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-41	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	710	65-00	37,28	11,73	93,98	752,32	

Зав.производством
Ответственный за питание
в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.
Котенева М.А.