

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ


Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


Архиповский М.В.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 31 октября 2023 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	140	48-00	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1г
2	Молоко сгущенное	20	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие	140	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	530	75-00	34	15,45	70,55	517,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(огурец)	35	8-23	0,5	0,1	1,5	8,5	54=2з
2	Бульон мясной с гречками	200	7-54	11,7	8,7	19,5	202,7	584с/2012
3	Биточек из говядины	75	49-83	16,87	16,71	15,27	272,6	54-6м
4	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Напиток Витошка с витаминами	200	9-60	0	0	6	4	пром
6	Хлеб ржаной	30	1-35	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-41	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	87-00	40,07	31,31	114,57	876,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		162-00	74,07	46,76	185,12	1394,0	

Зав.производством
Начальник лагеря





Коровкина Н.В.

