

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Согласовано:  
Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
М.В. Архиповский

Меню для оздоровительного лагеря на четверг « 31 октября 2024 г.

## ЗАВТРАК:

№ п/п	Наименование	Выход, (г,мл)	Цена (руб)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Эн. цен. (Ккал)	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	10-62	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	75	31-28	14,4	3,2	10,1	126,4	54-23м
3	Масло сливочное	10	10-50	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром и лимонным	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие	120	23-81	0,8	5,5	4,3	67,1	338/20III
6	Батон обогащенный микроэлементами	50	1-79	3,75	1,45	25,7	131	пром
<b>ИТОГО:</b>		<b>585</b>	<b>81-66</b>	<b>24,65</b>	<b>22,25</b>	<b>79,5</b>	<b>614,2</b>	

## ОБЕД:

№ п/п	Наименование	Выход, (г,мл)	Цена (руб)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Эн. цен. (Ккал)	Сборник к. рецептур
1	Щи из свежей капусты	250	15-48	4,62	5,6	5,72	92,2	54-1г
2	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	34-69	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14г
3	Картофельное пюре	150	18-64	3,2	5,2	19,8	139,4	54-1г
4	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
5	Компот из смеси сухофруктов	200	7-90	0,5	0	19,8	81	54-1кн
6	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0	6,5	26,8	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
<b>ИТОГО:</b>		<b>840</b>	<b>86-34</b>	<b>27,32</b>	<b>18,5</b>	<b>82,42</b>	<b>609,2</b>	<b>пром</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>168-00</b>	<b>51-97</b>	<b>40,75</b>	<b>161,92</b>	<b>1223,4</b>	

Зав. производством  
Ответственный за питание  
в МОУ Фоминская СШ  
Начальник лагеря

Н.В. Коровкина

М.А. Котенева