

Согласовано:

Заместитель директора - руководитель

Центра образования «Фоминский» МОУ

«Образовательный комплекс» «Открытие»



Мохова Л.Н

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Архиповский М.В.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 31 октября 2025 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Блины с джемом	170	32-53	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	25-59	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
4	Фрукты свежие (банан)	100	22-96	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	83=00	17,8	20,7	130,3	716,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из белокочанной капусты	60	8-94	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16-01	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	35-67	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-30	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-92	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-94	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	2-22	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
8	Кондитерское изделие	60	14-00	4,0	10,4	14,7	169	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	855	97-00	35,9	19,8	118	798,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1450	180-00	53,7	40,5	248,3	1514,9	

Зав.производством

Начальник лагеря

Коровкина Н.В.