



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*Л. Мохова*  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

*М.В. Архиповский*  
Архиповский М.В.

## Меню

От 04 октября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Блины с джемом	170	30-03	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-09	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
4	Фрукты свежие (банан)	100	23-26	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>595</b>	<b>79-00</b>	<b>17,8</b>	<b>20,7</b>	<b>130,3</b>	<b>716,7</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из белокочанной капусты	60	3-36	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10-88	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	43-86	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	16-20	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-50	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-58	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>795</b>	<b>79-00</b>	<b>35,9</b>	<b>19,8</b>	<b>118</b>	<b>798,2</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,7</b>	<b>40,5</b>	<b>248,3</b>	<b>1514,9</b>	

Зав.производством

*Н.В. Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*М.А. Котенева*

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ





Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 04 октября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	180/20	30-03	12,03	10,8	74,35	442,6	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-09	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Фрукты свежие (банан)	100	23-26	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>625</b>	<b>79-00</b>	<b>18,03</b>	<b>20,9</b>	<b>131,75</b>	<b>725,3</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	100	3-36	2,6	6,5	6,6	91,4	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10-88	5,33	2,87	18,96	122,59	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	85/20	43-86	16,5	4,07	12,43	154,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	16-20	8,46	6,42	36,72	238,3	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-50	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-58	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>925</b>	<b>79-00</b>	<b>38,69</b>	<b>20,76</b>	<b>120,7</b>	<b>825,49</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>56,72</b>	<b>41,66</b>	<b>252,45</b>	<b>1550,79</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

В МОУ Фоминская СШ