



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.

Меню

От 08 февраля 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------------|
| 1 | Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | 19-35 | 5,8 | 5,8 | 33 | 207,9 | 54-1к |
| 2 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 21-46 | 7 | 8,8 | 0 | 107,5 | 54-1з |
| 3 | Масло сливочное | 8 | 11-10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 | 53-19э |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 5 | Фрукты свежие(банан) | 100 | 27-40 | 2,3 | 0,5 | 33,6 | 143,4 | пром |
| 6 | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 2-07 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 588 | 83-00 | 15,65 | 19,35 | 98,9 | 628,9 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 6-70 | 2,6 | 6,5 | 6,6 | 91,4 | 54-7з |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 16-95 | 4,8 | 5,08 | 10,3 | 113,1 | 54-2с |
| 3 | Плов с курицей | 250 | 47-77 | 27,9 | 8,3 | 34,03 | 322,4 | 54-12м |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8-20 | 3,8 | 2,9 | 11,3 | 86 | 54-23гн |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1-58 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-80 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 890 | 83-00 | 44,7 | 23,68 | 101,73 | 804,7 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 60,35 | 43,03 | 200,63 | 1433,6 | |

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ