



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
Архиповский И.В.



Меню

От 10 марта 2025 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	24-86	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	19-55	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	8	11-10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	23-80	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	583	83-00	13,35	24,35	60,7	513,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	10-76	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	200	13-25	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с
3	Гуляш	90	37-12	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
4	Рис припущенный	150	16-87	3,5	4,8	35	196,9	54-7г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	790	83-00	29,54	26,01	99,84	740,8	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,89	50,36	160,54	1254,4	

Зав.производством
Ответственный за питание
в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 10 марта 2025 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Каша «Дружба»	200	24-86	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	19-55	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	8	11-10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	23-80	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	583	83-00	13,35	24,35	60,7	513,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	100	10-76	0,7	0,14	2,1	11,9	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	250	13-25	5,9	7,25	17,02	160,25	54-3с
3	Гуляш	100	37-12	16,3	15,9	3,87	206,25	54-2м
4	Рис припущенный	180	16-87	3,6	4,9	35,7	200,8	54-7г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-58	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-80	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	920	83-00	32,4	29,09	104,89	798,9	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,75	53,44	165,59	1312,5	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.