



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ  
Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
Архиповский М.В.



## Меню

От 10 октября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Блины с джемом	170	30-03	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-09	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
4	Фрукты свежие (банан)	100	23-26	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>595</b>	<b>79-00</b>	<b>17,8</b>	<b>20,7</b>	<b>123,9</b>	<b>691,3</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из свеклы отварной	60	3-13	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Суп овощной	200	8-74	1,42	3,72	8,08	71,2	54-17с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	43-86	15	3,7	12	140,6	54-23м 54-3соус
4	Картофельное пюре	150	18-64	3,2	5,2	19,78	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-27	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-74	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>795</b>	<b>79-00</b>	<b>31-62</b>	<b>17,32</b>	<b>119,98</b>	<b>763,9</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49,92</b>	<b>38,02</b>	<b>243,08</b>	<b>1455,2</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ





## Меню

От 10 октября 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	180/20	30-03	12,03	10,8	74,35	442,6	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-09	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
4	Фрукты свежие (банан)	100	23-26	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>595</b>	<b>79-00</b>	<b>17,8</b>	<b>20,7</b>	<b>123,9</b>	<b>691,3</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	100	3-13	0,85	2,88	4,9	48,6	54-13з
2	Суп овощной	250	8-74	1,45	3,8	8,3	73	54-17с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	85/20	43-86	16,5	4,07	13,2	154,7	54-23м 54-3соус
4	Картофельное пюре	150	18-64	3,2	5,2	19,78	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-27	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-74	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>925</b>	<b>79-00</b>	<b>33,2</b>	<b>17,95</b>	<b>121,7</b>	<b>782,8</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51</b>	<b>38,65</b>	<b>245,6</b>	<b>1474,1</b>	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ